

# SODOBNA OSKRBA RAN

Shakespeare je nekoč zapisal, da bolečina naredi eno uro dolgo za deset ur. Leriche pa pravi, da z lahko prenašamo le eno bolečino, to je bolečino drugih. In prav zaradi dejstva, da je večina ran bolečih, je potrebno osebam z rano nameniti razumevanje, pozornost in skrbno pomoč. Pri tem pa zdravstvene delavce, ki se vsakodnevno srečujejo z rano, vodi načelo splošnega dobrega počutja slehernega bolnika.

Negovanje rane opravimo v čistem okolju, pri tem pa uporabljamo rokavice. Rano izperemo s fiziološko raztopino ali s tekočo, mikrobiološko neoporečno vodo. Tako odstranimo morebitne tujke iz rane in zmanjšamo število patogenih mikroorganizmov, ki bi zavirali celjenje rane. Okolico rane osušimo.

Izloček rane deluje kot medij za mnoge bioaktivne molekule, ki zagotavljajo, da se novo tkivo kontinuirano oblikuje. Celične rastejo, se delijo in potujejo hitreje. Tako optimiziramo proces celjenja, kar dokazujejo različne klinične študije (Wigger-Alberti W et al., Journal of Wound Care 2009; 18(5): 208-14). Ustvarjeni so potrebni pogoji, celična rast in tvorba novega tkiva sta hitrejsa, brazgotinjenje je manjše in kozmetični rezultati boljši.

Izberemo oblogo primerne kvalitete in velikosti. Optimalna izbira je obloga z robom in lepilom, ki ne pušča ostankov na koži in rani. Pomembna je tudi velikosti vpojne blazinice, ki naj bo v velikosti rane. Rob okrog blazinice ne sme na rano, ampak na suho okolno kožo, saj služi le oprijemu oziroma fiksaciji oblage na rano.

Pri izbiri ocenimo stanje kože, kamor bomo namestili oblogo. Če je koža občutljiva (dojenček, starostnik), razdražena ali celo poškodovana, nanjo namestimo oblogo z mehkim silikonskim lepljenjem, ki presega standarde sodobne oskrbe ran. Silikon se kože nežno oprime, omogoča dvig oblage ter kontrolo in toaleto rane. Ker je vodoodbojen, zatesni rob rane in ščiti pred maceracijo (poškodba kože zaradi vlage). Zaradi vodoodpornosti pa se z vlažno površino rane ne sprime in pri menjavi oblage ne poškoduje novo-



*Pomembno je, da se rana celi v vlažnem okolju. George D. Winter je leta 1962 odkril, da je proces zapiranja rane dvakrat hitrejši kot pod suho krasto. Princip vlažnega celjenja je v strokovnih krogih splošno sprejet, ker tako ustvarjamo in vzdržujemo optimalne pogoje za rast celic.*

Mepore je sestavljena iz kirurškega obliža Mepore (zaščita), Mepore Pro (omogoča tuširanje), Mepore Film z blazinico (kontrola kože in vpojna blazinica) ter Mepore Film (prozorna membrana) obliž ali trak za pritrjevanje.

Če po zacetitvi rane ostane brazgotina, jo lahko uspešno oskrbimo z Mepiform trakom z mehkim silikonom, ki mehča, razbarva in izravna brazgotine.

Nives Arh, Strokovni vodja skupine za oskrbo ran

nastalih celic tkiva v rani. Obloga z mehkim silikonskim lepljenjem ustvarja vlažno okolje primerne temperature, odvaja odvečno vlago ter ščiti pred vdorom bakterij in virusov, s čimer dosegamo nemoteče okolje za učinkovito celjenje rane.

Oblogi, ki se med sabo razlikujeta po vpojniosti, sicer pa zadostita vsem sodobnim standardom sta Mepilex Border (bolj vpojna) in Mepilex Border EM (tanjsa).

Pri površinskih poškodbah, kot so odrgnine in opraskanine lahko namestimo Mepitel Film. Gre za prozorno oblogo s plastično mehkega silikona za prijazno in nežno oprijemanje, skozi katere lahko preverjamo rano in stanje kože v okolini rane. Mepitel Film uporabljamo tudi za zaščito kože. Nima vpojne blazinice.

Če nimamo na razpolago teh oblog, posežemo po obližih družine Mepore, ki združujejo lastnosti sodobnih oblog, imajo pa kot lepilno sredstvo naneseno lepilo na vodni osnovi (na koži v okolini rane ne pušča ostankov) in kože ne poškoduje. Družina



RANA.  
Ali je bolečina  
res neizbežna?

**Safetac**  
TECHNOLOGY

## Izdelki za oskrbo ran s tehnologijo Safetac®

Trdno verjamemo, da je oskrba rane več kot le menjava oblage na njej. Prepričani smo, da sta za proces celjenja rane pomembna tako dogajanje pod oblogo, kot tudi počutje pacienta. Oblage za rano s tehnologijo Safetac® so prva izbira pacienta in specialista zdravnika, saj naše oblage zagotavljajo preverjeno rešitev, ki zmanjša tveganje za poškodbe rane in okolne kože ter ne povzroča bolečin ob prevezi. Oblage s tehnologijo Safetac® podpirajo naraven proces celjenja na nežen in učinkovit način in s tem optimalno oskrbo rane.

Za več informacij povprašajte naše strokovne sodelavce na terenu ali pokličite na 01 562 13 50 in z veseljem vam bomo pomagali z nasvetom.



Blagovna znamka Safetac® vključuje  
Mepitel®, Mepilex®, Mepilex Talon®, Mepilex Ag®,  
Mepilex Border®, Mepilex Border E.M.®, Mepilex E.M.®,  
Mepilex Transfer®, Mepiform® in Mepitac®.

Zastopnik za Slovenijo  
Dodatne informacije:

Motnica 3, Trzin | T: 01 562 13 50  
info@simpss.si | [www.simpss.si](http://www.simpss.si)

**Simpss®**  
medicinski  
priporočki